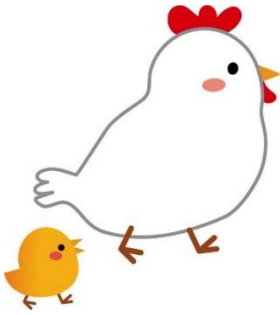
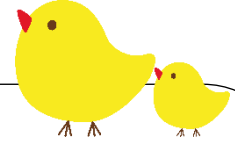


令和6年度

主催：多治見市子ども支援課
運営：NPO 法人まあーる



親子の絆づくりプログラム(愛称・BP2) きょうだいが生まれた！



お2人目以降の赤ちゃんがご家族に加わりましたね (*^_^*)
「赤ちゃんのお世話は経験してるけど…でも…手が足りない！時間が足りない！
そして、何だか私のココロはいつも いっぱい いっぱい…」

成長し「自我」が芽生えた上の子は、とってもエネルギー。時には「扱いに困ってしまう(*_*)」
という場面もありますね。

「BP2」は第2子以上の赤ちゃんをむかえ、きょうだいを育てているママ達のための、赤ちゃん
と一緒に参加する5回連続プログラムです。同じ立場のママ同士、きょうだい生まれたことで
生じる「子どもに関する困りごと」や「ママのストレス」、「しつけ」等について一緒に考えてみます。
たくさんおしゃべりしながら学ぶ中で、「あなたらしい子育て」を見つけましょう。

- 対象：・上の子が概ね1歳から就学前まで(年長)で、2~6ヶ月くらいの
赤ちゃんも育てているママ
・「さらに、大きい兄姉もいる」という方も可
・未就園の上の子は、同施設内の別室で**無料託児あり**

- 定員：10組の親子
- 参加費：1,100円(テキスト代・税込・初回に集めます)
使用するテキストは「親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた！カラー図解版」です。
2019年4月以降に第1子の赤ちゃん和妈妈向けの
プログラム「BP1」を受講され、このテキストを
お持ちの方は参加費(テキスト代)は必要ありません。
当日、お忘れのないようにテキストをお持ちください。
- 講師：BP2認定ファシリテーター



日程・会場・時間・内容・託児などについては裏面をご覧ください。

お問合せ・お申込み
NPO法人まあーる 電話 090-3836-6050
Mail npo.maaru.tajimi@gmail.com

メールはこちらから



【感染症等の影響で中止や場所の変更等がある場合もあります。予めご了承ください。】

○日程・会場○



全5回、10:00~12:00

	日 程					会 場	
	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	プログラムの部屋	託児の部屋
第1クール 対象の赤ちゃん(目安): R5(2023)11/20 ~ R6(2024)3/24 生まれ	5/24 (金)	31 (金)	6/7 (金)	14 (金)	21 (金)	感謝と挑戦の TYK 体育館 (大畑町2-150) 無料大駐車場有 研修棟 和室 1	託児の部屋 幼児体育室
第2クール 対象の赤ちゃん(目安): R6(2024)3/25 ~ 7/20 生まれ	9/20 (金)	27 (金)	10/4 (金)	11 (金)	18 (金)	ヤマカまなびパーク (豊岡町 1-55) 6階 和室 (志野・織部) 4階 学習室 402 豊岡回使用の場合は駐車無料	
第3クール 対象の赤ちゃん(目安): R6(2024)7/21 ~ 11/17 生まれ	2025年 1/17 (金)	24 (金)	31 (金)	2/7 (金)	14 (金)	感謝と挑戦の TYK 体育館 研修棟 和室 1	託児の部屋 幼児体育室

○場所が変更になる場合があります。その場合はお申込みの方に随時お知らせします。

○託児ご利用の方は・・

- ①上記【託児の部屋】で受付(9:45~)をし、上のお子さんを預ける
- ②10時までに 赤ちゃんと一緒に【プログラムの部屋】へ



○内容・テーマ○

1回目【新しい出会い】
2回目【子どもとの関わり方】
3回目【子どもの心の発達と「しつけ」】
4回目【私のストレス】
5回目【親として、より良く生きる】

毎回テーマに沿って話し合います。
同じ立場のママ同士で安心して話し合い
慌ただしい日々をゆ〜っくりと
ふり返ってみましょう。
どんな発見や気づきに出会えるかな♪



○託児ご利用について○

未就園のお兄ちゃんお姉ちゃんは、プログラム中、同施設内の別室で経験豊富なスタッフと遊びながらママのお迎えを待ちます。

子どもたちはママ以外の大人や他の子ども達との関わりの中で多くの体験をし成長します。お子さんのことをより理解し託児をさせていただくために、事前に郵送する簡単な「託児票」に毎回その日の朝の様子などを記入しスタッフにお渡しください。

また当日不安なことなどがありましたら、その都度遠慮なくご相談くださいね。



きりとり

BP2 第 クール お申込み (電話・メールの場合は下記の内容をお知らせください)

お母さんのお名前 _____

ご住所 〒507- _____

連絡先 _____

赤ちゃんのお名前 ^{ふりがな} _____ (第 子) 生年月日 20 年 月 日 _____

兄姉のお名前 ^{ふりがな} _____ 生年月日 20 年 月 日 _____

【託児は、(要 ・ 不要 (不要の理由: _____))



参加したママ達の声



上の子が言うことをきかず、怒ってばかりでしたが、参加してみんなの話をきいて、やっぱり下に赤ちゃんがうまれてさみしいんだな、と思い、やさしく接することができるようになってきました。上の子が「だっこだっこ！」と甘えてくるのも今のうちなのでもっと甘えさせてあげようと思います。

赤ちゃんが産まれて、知らず知らずの間に上の子に対してもっとこうしてほしい言うことを聞いてほしいと思っていたけど、上の子のなまの欲求にもっとよりそってあげたいと思いました。



2人育児が始まって上の子との関係がとても不安定になって悩んでいましたがみなさんと話して関係を良く戻すことができました。本当に参加してよかったです！もっともっと娘を大事にしようと思いました。ありがとうございました。