

# ぽかぽか広場

こんなことも やってます

事業案内

2~5ヶ月の初めての赤ちゃんを育てているママへ

## ◎BP1プログラム



きょうだい（上の子（幼児まで）と  
2~6か月くらいの赤ちゃん）を育てているママへ

## ◎BP2プログラム

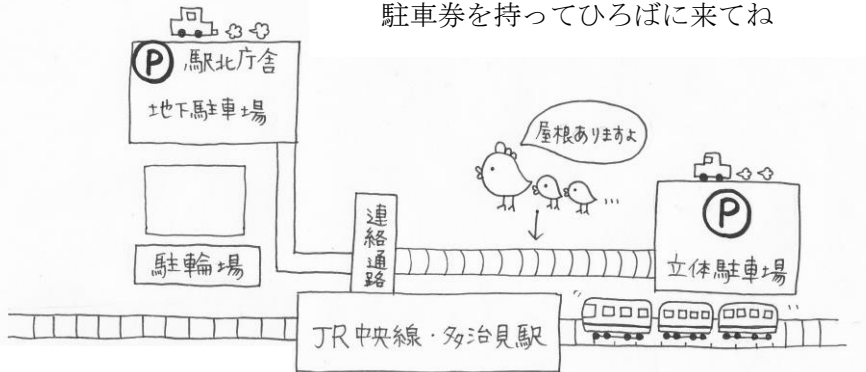
お子さんが1才前後になったら  
カラダを使って遊ぼう！

## ◎親子ふれあい教室

それぞれ詳細チラシあり

## 駐車場ののご案内

- ◎駅北庁舎地下駐車場
- ◎駅北立体駐車場 どちらも3時間無料  
駐車券を持ってひろばに来てね



ぽかぽか広場は多治見市の委託を受け  
NPO法人まあーが運営しています。

ひろばの開催状況や団体のことが載ってます⇒



HP



POKAPOKA.TAJIMI

イラスト by 先輩ママはるか Thank you!

多治見市地域子育て支援拠点 駅北親子ひろば

# ぽかぽか広場

2024年 4月  
第112号

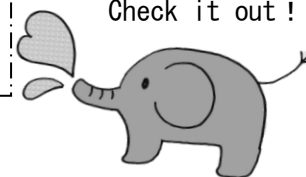
多治見市音羽町1-233 駅北庁舎内3階

TEL・FAX: 23-5551

今月のなか面

「親子ふれあい教室」のお話

Check it out!



5月（月）～（金） 9:30～16:30

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	お休み 第2.3（木）のみ 午後からOPEN	
6	7	8	親子ふれあい 教室 ※	10		
13	14	15	親子ふれあい 教室 ※	17		
20	21	22	23	24		
27	28	29	30			

0～3才さんと保護者の方どなたでも。フラッとあそびに来てね♪

※毎月第2.3（木）午前は「親子ふれあい教室」（1才前後児とママのための遊びの教室。詳細はスタッフまで！）この日は13:00からOPEN



ベビー・マタニティの日

毎週（火）（水）13:00～ 予約不要  
0才さんママ、マタニティママのおしゃべりの日。  
最初はスタッフもご一緒するね  
（1才以上さんは広い方で遊べるよ!）



誕生会

予約不要

毎月第4（水）11:30～  
今月生まれさんを  
みんなでお祝いしよう

# ぽかぽか広場

こんなところです



0～3才の未就園のお子さんとその保護者  
(パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん等々)のための場所です

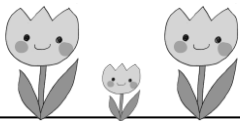
基本的に予約や申込みは いりません (おもて面※印参照)

毎日、11:45～と16:15～ 絵本の読み聞かせをしています

窓ガラスの向こうには、多治見駅の電車が見えます

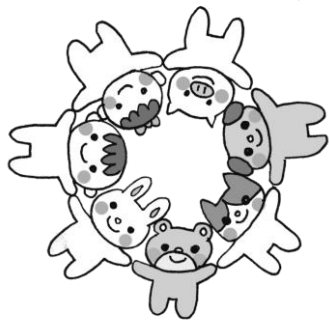
常に2名のスタッフがお待ちしています

ひろば内にベビーベッド2台、室外のすぐ近くに授乳室、  
親子トイレがあります



## ひろばのねがい

こどもはそのままでもらだよ  
お母さんだってそのままでもらだよ  
お父さんだってそのままでもらだよ



人は人の中で生きていくもの  
みんなで支え合って  
育ち合えたらいいな

ぽかぽか広場に集うことで  
まーるい輪ができた  
心がまーるくなったらいいな

今月のなか面



## 「親子ふれあい教室」について

毎月開催されている「親子ふれあい教室」をご紹介します!

この教室は、1歳前後のお子さんと一番お世話をすることの多い保護者(ママの家庭が多いかな?)とで体を使った遊びや、一本橋などのふれあい遊び、揺れ遊びやパラバルーン(カラフルな布)を使った感覚遊びなどを楽しむ教室です。

この時期、お子さんにとって一番たくさん関わる親さんと一緒に楽しく過ごせる時間はとーっても大切。

○お子さんと目と目を合わせての心のキャッチボール、どれくらいしてる?

○からだどからだか触れ合う心地よさや「楽しい!」の感覚、

ママもお子さんもどれくらい味わってる?

○お子さんは普段どれくらい身体を使ってる?

○「自ら」動いて遊んでる?

などなど・・・がポイントですよ(個々によって必要度はそれぞれ)。そしてそれは、お子さんの成長や、親子の関係づくりに繋がるとっても大切なこと!

ふれあい教室では、皆さんがじっくりお子さんにかかわって遊ぶ中で、これまでよりもさらに子育てが楽しくなるエッセンスを見つけてもらうことを目的としています。時期が来たらぜひご参加を!!

毎月第2・3木曜日(全2日間) 9:30~11:15くらいまで  
駅北おやこ広場(ぽかぽか広場)にて(通常利用の広場はお休み)定員10組

※詳しくは、10か月健診時の案内チラシ(全員に配布)を見てください♪  
(広場に常時貼り出し中の、黄緑色のチラシ)