

# ぽかぽか広場

こんなことも やってます

事業案内

2~5ヶ月の初めての赤ちゃんを育てているママへ

## ◎BP1プログラム



きょうだい（上の子（幼児まで）と  
2~6か月くらいの赤ちゃん）を育てているママへ

## ◎BP2プログラム

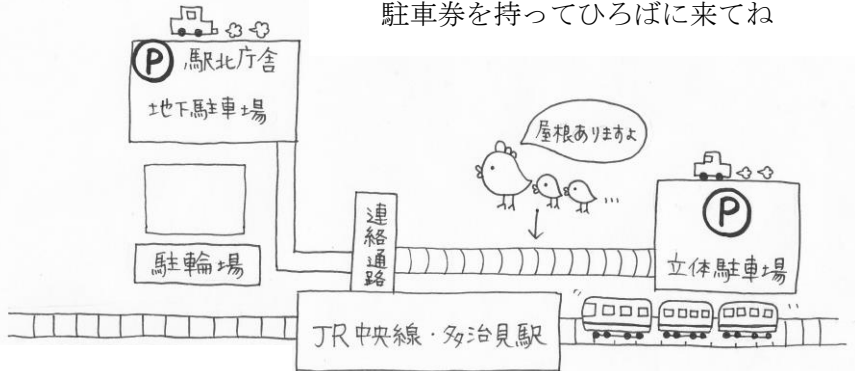
お子さんが1才前後になったら  
カラダを使って遊ぼう！

## ◎親子ふれあい教室

それぞれ詳細チラシあり

## 駐車場ののご案内

- ◎駅北庁舎地下駐車場
- ◎駅北立体駐車場 どちらも3時間無料  
駐車券を持ってひろばに来てね

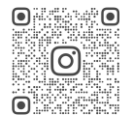


ぽかぽか広場は多治見市の委託を受け  
NPO法人まあーが運営しています。

ひろばの開催状況や団体のことが載ってます⇒



HP



POKAPOKA.TAJIMI

イラスト by 先輩ママはるか Thank you!

多治見市地域子育て支援拠点 駅北親子ひろば

# ぽかぽか広場

2024年 8月  
第116号

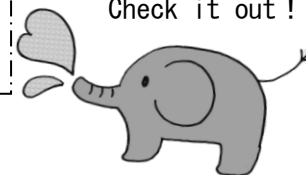
多治見市音羽町1-233 駅北庁舎内3階

TEL・FAX: 23-5551

今月のなか面

「ベビーのふれあい教室」のお話

Check it out!



8月（月）～（金） 9:30～16:30

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	お休み 第2.3（木）のみ 午後からOPEN	
5 水遊び	6	7	8 親子ふれあい教室 ※	9		
12	13	14	15 親子ふれあい教室 ※	16		
19	20	21	22	23		
26	27	28	29	30		

0～3才さんと保護者の方どなたでも。フラッとあそびに来てね♪



毎週金曜日は、12:00～「ランチ交流会」を開催中。広場で予約してね。

※毎月第2.3（木）午前は「親子ふれあい教室」（1才前後児とママのための遊びの教室。詳細はスタッフまで！）この日は13:00からOPEN



毎週（火）（水）13:00～  
0才さんママ、マタニティママのおしゃべりの日。  
最初はスタッフもご一緒するね。（予約不要）  
1才以上さんは広い方で遊べるよ！



誕生日会

予約不要

毎月第4（水）11:30～  
みなでお祝いしよう（前月  
や翌月の生まれの子も可）

# ぽかぽか広場

こんなところです



0～3才の未就園のお子さんとその保護者  
(パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん等々)のための場所です

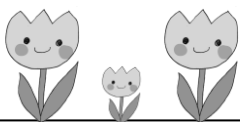
基本的に予約や申込みは いりません (おもて面※印参照)

毎日、11:45～と16:15～ 絵本の読み聞かせをしています

窓ガラスの向こうには、多治見駅の電車が見えます

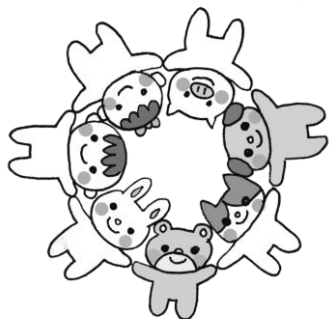
常に2名のスタッフがお待ちしております

ひろば内にベビーベッド2台、室外のすぐ近くに授乳室、  
親子トイレがあります



ひろばのねがい

こどもはそのままでもだよ  
お母さんだってそのままでもだよ  
お父さんだってそのままでもだよ



人は人の中で生きていくもの  
みんなで支え合って  
育ち合えたらいいな

ぽかぽか広場に集うことで  
まあーるい輪ができたり  
心がまあーるくなったらいいな

今月のなか面



7月8日に

「赤ちゃんの体幹力UPのためのふれあい教室」を開催しました。

3～7ヶ月の赤ちゃん和妈妈10組が参加してくれました。  
赤ちゃんの体の発達について学んだ後に、安定した歩行のためには、  
「赤ちゃんの体幹がしっかりするといいね」ということで、  
体幹力UPにつながる4つのふれあい遊びを、遊びのポイントとともに  
ご紹介しました。  
「楽しかった」「お家でも遊んでみたい」という感想をいただきました。



ぽかぽか広場では、1日2回(11:45～と16:15～)  
手遊び・絵本の読み聞かせの時間に、日ごろ取り入れやすい  
親子ふれあい遊びも行っています。  
ぜひご参加ください。(予約不要です。)



**ランチ交流会 毎週金曜 12時～13時(要予約)**

コロナ禍で、中止になっていたランチ交流会が復活しました！  
ぽかぽか広場の一角にテーブルと椅子を用意します。一緒にお昼ご飯を  
食べましょう。おにぎりや、簡単なお弁当、買ったものでもOK！もち  
ろん離乳食の子も大歓迎です。みんなどんなご飯をたべさせているの  
かな？どのくらいの量をたべるのかな？みんなで食べると家で食べるよ  
りよく食べてくれるかな？色んなことを、お話ししましょう。