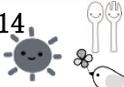


2月のカレンダー

 は広場の開催日です

月	火	水	木	金	土	日
		1 	2 	3	4	5
6 	7 	8 	9 	10	11 建国記念の日	12
13 	14 	15 	16 	17	18	19
20 	21 	22 	23 	24	25	26
27 	28 					

開催日時 月曜～木曜 午前9時半～午後4時半

特別広場 広場の一角で同時開催します



『多胎ママ day』 毎月第1木曜 10時半～ 広場内で開催

ふたごちゃんみつごちゃんを育てるママ同士で、おしゃべりしたり情報交換しましょう。



『ベビーズ day』 毎月第2・4木曜 10時半～ 広場内で開催

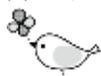
0歳のベビーとママの広場です。
ベビーを遊ばせながらゆっくりおしゃべりしましょう。



『プレママ day』 毎月第4木曜 10時半～ 広場内で開催

ベビーズ day に仲間入りしましょう。
ベビーに触れ合ったり、先輩ママに話を聞くと出産がますます楽しみになりますね。

毎月のお楽しみ



『おばあちゃんの知恵袋』

毎月第3火曜 11時半～

子育ての大先輩おばあちゃんと
昔遊びなどで楽しみましょう。



『誕生日会』

毎月第4水曜 11時半～

今月生まれの友達をみんなで
一緒にお祝いしよう。

お仕事をしているママと

もうすぐお仕事を始めるママの

おしゃべり会を行いました (1月18日)

先輩ママ3名は以前広場を利用していたママ、5名(3名風邪等でお休み…残念)のこれからお仕事開始ママ、計8名。

まずは、自己紹介。その後、先輩ママに聞いてみたいことをポストイットに書きます。

異口同音に皆さん書かれていたのは『家事のタイムスケジュールは?』

続いて、

『子どもが病気になったときは?』『保育園生活は?』『夫の関わり方は?』一つずつ、3人の先輩ママが自分の体験を語ってくれます。

一番の関心事、家事については・・・

*洗濯は夜にする

*朝食をテーブルにセットしてから子どもを起こし、子どもが食べている間に自分の支度

*子どもがお腹をすかせて、夕食が間に合わないことがあるので、おにぎりやパンなどを常に用意しておく

等々、参考になるお話ばかりです。



予定の一時間はあっという間に過ぎ、それでもお喋り会は盛り上がりっぱなし。

帰り際「背中をおしてもら言葉がたくさんもらえて元気が出ました。」と嬉しそうにスタッフに話してくださいました。

「次はあなたが伝える番になってね。」とスタッフ。

こうして伝え合い支え合える関係を大切にしていきたいですね。

3人の先輩ママ、ありがとうございました。