

## 2月のカレンダー



は広場の開催日です

月	火	水	木	金	土	日
			1 	2	3	4
5 	6 	7 	8 	9	10	11 建国記念の日
12 振替休日	13 	14 	15 	16	17	18
19 	20 	21 	22 	23	24	25
26 	27 	28 				

開催日時 月曜～木曜 午前9時半～午後4時半

特別広場 広場の一角で同時開催します



『多胎ママ day』 毎月第1木曜 10時半～ 広場内で開催

ふたごちゃんみつごちゃんを育てるママ同士で、おしゃべりしたり情報交換しましょう。



『ベビーズ day』 毎月第2・4木曜 10時半～ 広場内で開催

0歳のベビーとママの広場です。

ベビーを遊ばせながらゆっくりおしゃべりしましょう。



『プレママ day』 毎月第4木曜 10時半～ 広場内で開催

ベビーズ day に仲間入りしましょう。

ベビーに触れ合ったり、先輩ママに話を聞くと出産がますます楽しみになりますね。

### 毎月のお楽しみ



『おばあちゃんの知恵袋』

毎月第3火曜 11時半～

子育ての大先輩おばあちゃんと昔遊びなどで楽しみましょう。



『誕生会』

毎月第4水曜 11時半～

今月生まれの友達をみんなで一緒にお祝いしよう。

## 就労ママとこれからお仕事ママのおしゃべり会

1月23日に、子どもを園に預けお仕事をしている先輩ママ3名と、これから仕事復帰&そろそろ仕事をしようかと考えているママ8名でおしゃべり会を開催しました。

はじめにみなさんの自己紹介。事前募集した『先輩ママにこんなことを聞いてみたい』という参加者からの質問を先輩ママお一人ずつに答えてもらいました。



Q.子どもが病気になった時はどうしている？

A.実家の両親にお願いしている。

職場のみんなが協力的。

Q.朝と夜ご飯はいつ作っている？

A.同居の両親が作ってくれている。

朝はママが作って、子どもにあげるのはパパが。

夜は帰ってから作っているのでどうしても時間が遅くなって…。

どうしても時間が無いときにはお弁当を買ったりしている。

Q.子どもと離れることについて、どんな気持ちだった？

A.とにかく辛くて職場についてからも始まるまで子どもの動画を見たり。子どももママも涙を流しながらも、2人が徐々に慣れていき今では楽しく園に通っている。

後半の30分はグループに分かれてフリートークをしました。

パパはどんなふうに協力してくれている？入園準備は？など不安に思っていることを、少し前に経験した先輩ママに聞くことができ、とても参考になったようです。

また「他のママも同じことで悩んでいるんだと知り少し気が楽になりました。」との声をいただきました。

との声をいただきました。

先輩ママからは、「離れている時間がある分、迎えに行った時や甘えてきた時には家事を止めてギュッとしたり、園での様子を聞いたり、子どもと向き合う時間が濃くなったかも」との素敵なお話も聞きました。

ママも子どももドキドキの新生活。無理せず「わたらしさ」「この子らしさ」を一番に大切に(\*^^\*)ぽかぽか広場は応援しています！