

3月のカレンダー



は広場の開催日です

月	火	水	木	金	土	日
			1 	2	3	4
5 	6 	7 	8 	9	10	11
12 	13 	14 	15 	16	17	18
19 	20 	21 春分の日	22 	23	24	25
26 	27 	28 	29 	30	31	

開催日時 月曜～木曜 午前9時半～午後4時半

特別広場 広場の一角で同時開催します



『多胎ママ day』 毎月第1木曜 10時半～ 広場内で開催

ふたごちゃんみつごちゃんを育てるママ同士で、おしゃべりしたり情報交換しましょう。



『ベビーズ day』 毎月第2・4木曜 10時半～ 広場内で開催

0歳のベビーとママの広場です。

ベビーを遊ばせながらゆっくりおしゃべりしましょう。



『プレママ day』 毎月第4木曜 10時半～ 広場内で開催

ベビーズ day に仲間入りしましょう。

ベビーに触れ合ったり、先輩ママに話を聞くと出産がますます楽しみになりますね。

毎月のお楽しみ



『おばあちゃんの知恵袋』

毎月第3火曜 11時半～

子育ての大先輩おばあちゃんと昔遊びなどで楽しみましょう。



『誕生会』

毎月第4水曜 11時半～

今月生まれの友達をみんなで一緒にお祝いしよう。

ぽかぽかメモリーを みんなに残しませんか？

新年度まであとわずか。

「4月から生活が変わって、ぽかぽか広場へはもう来られないかなー」
と思っているママ。「この1年、ぽかぽか広場で、いろいろあったな
ー」と回想できちゃうママ。

ぽかぽか広場で遊び、泣いたり、笑ったりしながら、いろーんな経験
をして、親子で育ちあった時間を「カタチ」に残しませんか？

参加するには・・・

- ① A4 厚紙をぽかぽか広場で受け取ってください。
- ② ご自宅で、写真やマスキングテープ、シール、折り紙（なんでもOK）などを使って、オリジナルカードを作ってね。



ヒント こんなことをかいてみては。。。

☆三 大好きだった遊び

☆三 広場での思い出・名（迷？）・珍場面

☆三 広場で過ごしたママの思い・感じたこと

☆三 わが子へのエールメッセージ などなど

- ③ 完成したカードは、おうちに飾ったりアルバムに収めたり、
数年後のお子さんへのプレゼントにもいいですね。

完成したら ぽかぽか広場からお願い

ママの思い出がいっぱい詰まったオリジナルカードを、ぜひぽかぽか広場にも残させていただきたいのです！

今後、後輩ママたちがそれを見ることで、

「あ～ 3歳くらいってこんな感じかあ」とか

「こうやってみんな成長して、ここを巣立っていくんだなあ～」と、
いろいろな目線でわが子を振り返るきっかけになると思うのです。

※記名に関しては、実名・ニックネーム・イニシャル・・・なんでもOK
※オリジナルカードが完成したら、広場にお持ちいただき、カラーコピー
を取らせてください。（オリジナルはママのものです）
※いただいたコピーは、広場で大切に保管・閲覧させていただきます。
※閲覧可能な範囲での内容をお願いします。
※募集締め切り日 3月29日（木）