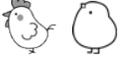


月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8 	9 	10 	11	12	13
14	15 	16 	17 ※ 	18	19	20
21	22 	23 	24 	25	26	27
28	29 	30 	31			

※多胎の日 今月は第一木曜日がお休みの為、17日の第三木曜日に行います。

特別広場 広場の一角で同時開催します



『多胎ママ day』 毎月第1木曜 10時半～11時半頃 広場内で開催

ふたごちゃんみつごちゃんを育てるママ同士で、おしゃべりしたり情報交換しましょう。



『ベビーズ day』 毎月第2・4木曜 10時半～11時半頃 広場内で開催

0歳のベビーとママの広場です。

ベビーを遊ばせながらゆっくりおしゃべりしましょう。



『プレママ day』 毎月第4木曜 10時半～11時半頃 広場内で開催

ベビーズ day に仲間入りしましょう。

ベビーに触れ合ったり、先輩ママに話を聞くと出産がますます楽しみになりますね。

毎月のお楽しみ



『おばあちゃんの知恵袋』

毎月第3火曜 11時半～12時頃

子育ての大先輩おばあちゃんと昔遊びなどで楽しみましょう。



『誕生会』

毎月第4水曜 11時半～12時頃

今月生まれの友達をみんなで一緒にお祝いしよう。

あけましておめでとうございます

早いもので、ぽかぽか広場は1月でオープンから丸4年となりました。この間、たくさんの親子に出会い関わって来られたことを心から嬉しく思います。

ぽかぽか広場は、今年も精一杯「今、子育てをしている」皆さんを応援していきます。

子どもの成長と一緒に喜び、しんどい時には話を聞き、困ったときには一緒に考える・・・

そして、子どもの「生きる力」が育つ瞬間をママやパパ達と一緒に見守っていきたい(\*^\_^\*) そんなことを思う私たちスタッフ。今年もどうぞよろしくお願い致します。

ランチ交流会について

毎週火・水曜日は「ランチ交流会」。それぞれ昼食を持参して、ぽかぽかと日当たりの良い窓際でみんなで食べています。いろいろなおしゃべりをしながら「みんなと一緒に食べる楽しさ」を親子で味わってくださいね。

子ども達は、お友達の食べる様子からお互いにきっと良い刺激（「あ、あの子スプーン使ってる！僕も！」とか「私今日おにぎり自分で食べよっと！」とか）がもらえますよ(\*^\_^\*) 食べこぼし？全然OK、こぼすのは、上手に食べられるようになる第一歩ですね(\*^\_^\*)

※先着8組の親子、広場にて随時記名による事前申し込みを受け付けています。定員未満の場合、当日飛び入り参加もOKです。

※食物アレルギーを持つ子の来所もあります。少しの接触でアレルギー反応を起こす場合もあります。みんなが安心して楽しめるランチ交流会のために、食事の食べ歩きは避け、食後は手や口をしっかりと拭いてから遊ぶようにしましょう。