

5月のカレンダー

開催日時 月曜～木曜 9:30～16:00

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	新型コロナウイルス感染防止対策に取り組みながら 5月25日から開所します 詳しくは、ホームページをご確認ください。 http://maaru.sakura.ne.jp/					
11						
18						
25	26	27	28	29	30	31

特別広場 広場の一角で同時開催します



『多胎ママ day』 毎月第1木曜 10時半～11時半頃 広場内で開催
ふたごちゃんみつごちゃんを育てるママ同士で、おしゃべりや情報交換をしましょう。



『ベビーズ day』 毎月第2・4木曜 10時半～11時半頃 広場内で開催
0歳のベビーとママの広場です。ベビーを遊ばせながらゆっくりおしゃべりしましょう



『プレママ day』 毎月第4木曜 10時半～11時半頃 広場内で開催
ベビーズ day に仲間入りしましょう。
ベビーとふれ合いながら、先輩ママに話を聞くと出産がますます楽しみになりますね。



『アラフォーママのおしゃべり会』 毎月第3木曜日 13時半～14時半頃 広場内で開催
同世代のママたちとおしゃべりしませんか？



『外国人ママの集い』 偶数月の第2火曜日 10時半～11時半頃 広場内で開催
母国を離れ多治見で子育てをしているママの集い

毎月のお楽しみ



『おばあちゃんの知恵袋』 毎月第3火曜 11時半～12時頃
子育ての大先輩おばあちゃんと昔遊びなどで楽しみましょう。



『誕生会』 毎月第4水曜 11時半～12時頃
今月生まれの友達をみんなと一緒に祝いましょう。

※コロナの影響で開催されない場合もあります。詳しくは、HPをご確認ください。

自粛生活、みんなお家でどう過ごしている？

みなさん！この期間、どのように過ごしていますか？
家で過ごす時間、エネルギーいっぱいの子どもとどう過ごしているか・・・毎日考えちゃいますね。ぼかぼか広場のママスタッフも、色々な工夫をして過ごしています！ちょっと、ご紹介…(*^_^*)

プチお手伝い

○料理○
キャベツをちぎる
キノコをさく
子供包丁を使う

○洗濯物干し○
ハンガーをかける
洗濯バサミで遊ぶ

一緒にお掃除

拭き掃除を一緒に★
床お掃除ワイパーを持たせたら危険だった!!!

お庭の草抜き

→砂遊びにかわるけど

大きい子は、自分の部屋の掃除と整理整頓

SNSから遊びをチョイス

リトミック、工作、お菓子作り…

材料2つ！親子で

白玉づくりに挑戦★

《材料》

- ・白玉粉…300g
- ・絹ごし豆腐…大体 300g くらい
- ・お好みで、黒みつやきなこなど

《作り方》

1. ボウルに白玉粉、絹ごし豆腐(少し残す)を入れこねる。
様子を見て、残りの豆腐を少しずつ加えながら、耳たぶくらいの硬さになるようにする。
2. まとまったら、少しずつ手にとって丸めて、お団子にする。
丸めたあとで、真ん中を少し押してへこませる。
3. 沸騰したお湯に、4で丸めたお団子を入れる。
少ししたらお団子が浮き上がってくるので、浮き上がってきて1分くらいしたらお湯から出して、冷水の入ったボウルへ入れて冷やす。
4. 水気をきいたらできあがり！
お好みで、黒蜜やきな粉…

パフェもおススメ★

ママスタッフは、普段はさっと終わらせてしまう家事を、子どもと一緒にやるようです。きっと時間もかかるし、うまく出来ないけれど、ママと同じ事を一緒に出来た子どもは、とっても嬉しそうな顔をします。予定があると、ついつい時間を気にしてしまいがちですが、のんびりできる今こそ！いかがですか



適度な日光浴も…

子ども達が、すくすくと成長をするには、お日様の光を適度に浴びることも大事って知っていますか？
お日様の光には、紫外線があり、これを浴びることで、体の中でビタミンDが作られます。骨の成長、免疫力向上、感情のコントロール、しっかりとした睡眠…これらの物は、ビタミンDの存在を無くしては得られないのです。外に出るのも大切な生活の一部。人混みに出るのではなく、家の庭や近所の散歩など、お日様の光を浴びるのもいいですね。