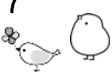


# 1月のカレンダー 月曜～木曜 9:30～12:00・13:00～16:30 特別

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4 	5 	6	7	1/1 1/8
9	10 	11 	12	13	14	15
16	17 	18 	19 	20	21	22
23	24 	25 	26	27	28	29
30	31 					

特別広場 広場の一角で同時開催



『多胎ママ day』 毎月第1木曜 13時～14時頃

ふたごちゃんみつごちゃんを育てるママ同士で、おしゃべりや情報交換をしましょう。



『ベビーズ day』 & 『プレママ day』 毎週火・水曜 13時～14時頃

0歳のベビーとママの広場です。ベビーを遊ばせながらゆっくりおしゃべりしましょう。  
プレママさんはベビーとふれ合いながら、先輩ママにお話を聞いてみましょう。(予約不要)



おばあちゃんの知恵袋の日 毎月第3火曜 11時半～12時頃

子育てで大先輩おばあちゃんと昔遊びなどで楽しみましょう。



『アラフォーママのおしゃべり会』 毎月第3木曜日 13時～14時頃

同世代のママたちとおしゃべりしませんか? ※広場にて予約受付

『外国人ママの集い』 偶数月の第2火曜日 9時半～10時半頃

母国を離れ多浴見で子育てをしているママの集い



『誕生会』 毎月第4水曜 11時半～12時頃

今月生まれのお友達をみんなで一緒にお祝いしよう。

※特別広場はコロナの影響で開催されない場合もあります。詳しくはHPをご確認ください。

「子どものケンカ」についてのおしゃべり会をしました。  
「みんなに聞いてみたいこと」こんなことが出ました。

他の子のおもちゃを取ってしまった時のママの気持ちは?  
子どもへの声かけってどんな感じ?

## 皆さんの意見

周りの視線気になるよね。平和的に解決したい!

声掛けをしないと「おもちゃを取ったのに何も言わないの?」と思われるのが嫌で「順番ね」とか「今はお友達が使っているから駄目だよ」とか「後で貸してもらおう」などを言う。場所を変えたり「こっちはどう?」と代替えのおもちゃを渡したり。

それでもうまくいかないことはありますよね・・・

ママたち色々工夫されていると思います。子どもの思うようにならなくても、「使いたかったね」という子どもの気持ちを受け止めることを大切にできるといいですね。

## ごあいさつ

みなさん、2022年はどんな1年でしたか?

初めての赤ちゃんを育てているママにとっては「目まぐるしい」1年だったと思います。先日、あるママが「子どもの成長が早すぎてついていけない。私が取り残されていくみたい」言っていました。気持ちはわかります。。

でもママ達は、その時々の一喜一憂を経て「危機回避スキル」をあげています。色々なことを経験し、予測・対応までをこなす「我が子専門家」として日々アンテナを張っています。子どもと一緒に大人も確実に成長していますよ。ぽかぽか広場は「今」を頑張るパパやママを応援しています。2023年もぽかぽか広場に、いっぱい遊びに来てね! スタッフ一同