











3月のカレンダー

月曜～木曜 9:30～12:00・13:00～16:30

月	火	水	木	金	土	日
		1 	2 	3	4	5
6	7 	8 	9	10	11	12
13	14 	15 	16 	17	18	19
20	21	22 	23	24	25	26
27	28 	29 	30	31		

特別広場 広場の一角で同時開催



『多胎ママ day』 毎月第1木曜 13時～14時頃

ふたごちゃんみつごちゃんを育てるママ同士で、おしゃべりや情報交換をしましょう。



『ベビーズ day』 & 『プレママ day』 毎週火・水曜 13時～14時頃

0歳のベビーとママの広場です。ベビーを遊ばせながらゆっくりおしゃべりしましょう。
プレママさんはベビーとふれ合いながら、先輩ママにお話を聞いてみましょう。(予約不要)



おばあちゃんの知恵袋の日 毎月第3火曜 11時半～12時頃

子育て大先輩おばあちゃんと昔遊びなどで楽しみましょう。



『アラフォーママのおしゃべり会』 毎月第3木曜日 13時～14時頃

同世代のママたちとおしゃべりしませんか? ※広場にて予約受付

『外国人ママの集い』 偶数月の第2火曜日 9時半～10時半頃

母国を離れ多浴見で子育てをしているママの集い



『誕生会』 毎月第4水曜 11時半～12時頃

今月生まれの友達をみんなと一緒に祝いましょう。

※特別広場はコロナの影響で開催されない場合もあります。詳しくはHPをご確認ください。

もうすぐお仕事復帰のママのための

おしゃべり会をしました!

子育てしながら働いている2名の先輩ママをお迎えしてお話を聞きました。



初めに自己紹介を兼ね、それぞれの働き方を聞きました。
そして今一番悩んでいること、聞きたいことの質問タイム。

- ・生活リズム
- ・自分の時間の作り方
- ・園での生活のこと
- ・夫との家事分担について

2つのグループに分かれ、先輩ママから体験談をじっくり聞き交流しました。

参加したママより

- ・ネットで情報をたくさん見ましたが、貴重な実体験を聞けてありがたかったです。
- ・入園のお役立ちアイテムを聞いて良かった。早速探しに行きます。
- ・夫と家事について話してみようと思いました。朝の準備が大変そうですが頑張ります。

先輩ママより

- ・上手く話せたか分かりませんが、私の経験が他のママの役に立てたなら嬉しいです。
- ・働き出した時の気持ちを思い出しました。みんな同じことで不安に思うんですね。一緒に頑張りましょう。

参加されたママは、育児と仕事の両立に不安を感じているようでした。先輩ママに聞くことで少し先の自分が見えてきたようです。

子どもたちは、ママから離れて遊んでいる子も多くいました。保育園に行っても大丈夫・・・かな?

参加してくださった先輩ママ、ありがとうございました。